

# โครงการอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๑. ชื่อโครงการ : โครงการอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

## ๒. หลักการและเหตุผล

อาศัยอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ ( และฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ ปี พ.ศ.๒๕๕๒ ) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลถือว่าเป็นบทบาทหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมีความสุข

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มากมาย ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุในช่วงนี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลมูโนะ ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่นการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลมูโนะ และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่และต่อเนื่อง ดังนั้นองค์การบริหารส่วนตำบลมูโนะ จึงได้จัดทำโครงการโครงการอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

## ๓. วัตถุประสงค์

๓.๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๓.๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓.๓. เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล

## ๔. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ ในพื้นตำบลมูโนะ หมู่ที่ ๑ - ๕ รวมทั้งหมด จำนวน ๘๑๐ คน

/๕.วิธีดำเนินการ.....

## ๕. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑ เขียนแผนงานและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและงบประมาณสนับสนุน
- ๕.๒ จัดประชาสัมพันธ์และแจ้งแก่กลุ่มผู้สนใจและเครือข่ายผู้นำชุมชน
- ๕.๓ ประสานงานหน่วยงานเครือข่ายเพื่อจัดทีมวิทยากรในการให้ความรู้แก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- ๕.๔ เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการโครงการอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
- ๕.๕ จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ในการฝึกอบรม
- ๕.๖ ดำเนินงานตามโครงการฯ

## ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑

## ๗. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ ศูนย์กีฬาตำบลมโนะ อำเภอสู่โขงโก-ลก จังหวัดนครราชสีมา

## ๘. งบประมาณ

งบประมาณเบิกจ่ายจากหมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายโครงการอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ปรากฏในแผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบประมาณตั้งไว้ ๑๒๐,๐๐๐.- (หนึ่งแสนสองหมื่นบาทถ้วน) งบประมาณในการดำเนินโครงการ เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๑๐๙,๘๓๗.- บาท (หนึ่งแสนเก้าพันแปดร้อยสามสิบเจ็ดบาทถ้วน ) โดยแยกตามรายการดังนี้

๘.๑.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๑๐ คน ๆ ละ ๗๐ บาท/มื้อ	จำนวน ๑ วัน ( ๑ มื้อ)
	เป็นเงิน ๕๖,๗๐๐ บาท
๘.๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๑๐ คนๆ ละ ๓๐ บาท/มื้อ จำนวน ๑ วัน (๒ มื้อ)	
	เป็นเงิน ๔๘,๖๐๐ บาท
๘.๓.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๘.๔.ค่าจัดทำป้ายไวนิล โครงการฯ ขนาด ๑.๕๐X ๒.๕๐ เมตร	เป็นเงิน ๙๓๗ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐๙,๘๓๗.- บาท (หนึ่งแสนเก้าพันแปดร้อยสามสิบเจ็ดบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

/๙.การติดตาม.....

๙. การติดตามและประเมินผล

- ๙.๑. ประเมินจากการความร่วมมือและการทำกิจกรรมในการจัดทำโครงการอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพผู้สูงอายุ
- ๙.๒. กลุ่มผู้สนใจนำความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยไปประยุกต์หรือปรับปรุงให้ดีขึ้นและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
- ๙.๓. กลุ่มผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันและผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- ๙.๔. รายงานผลการดำเนินงานของโครงการ และติดตามประเมินผล

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
- ๑๐.๒ สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๑๐.๓ สร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแลอย่างถูกหลักวิธี

๑๑. ผู้เสนอโครงการ



(นายประดิษฐ์ ทองดี)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวรอภา ย๊ะ มะยูนู)

รองปลัด อบต.ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลมูโนะ

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายรอภา อีซอ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลมูโนะ

กำหนดการฝึกอบรมโครงการอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ณ ศูนย์กีฬาตำบลมูโนะ อำเภอสุไหงโก-ลก จังหวัดนราธิวาส

วันที่	๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	หมายเหตุ
๒๙ ส.ค. ๒๕๖๑	ลงทะเบียน	-การจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ และการจัดตั้งกองทุน สวัสดิการผู้สูงอายุระยะ ยาว วิทยากร นายศรี นีรมาณกุล	-บรรยายแนวทางการดูแลสุขภาพ ความ เป็นอยู่ของตนเองและการเข้าร่วมในสังคม และชุมชน เมื่ออายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป วิทยากรนายอำมรอรสาลี หะยีศรีอรามา	พัก รับประทานอาหาร เที่ยง	-บรรยายแนวทางการส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุและตรวจ คัดกรองภาวะเสี่ยง ของโรค/ตรวจโรคให้กับผู้สูงอายุบรรยาย ตรวจสุขภาพเพื่อคัดกรองเบาหวาน ความ ดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ -ตรวจวัดสายตาผู้สูงอายุ -อบรมให้ความรู้การช่วยเหลือฉุกเฉิน เบื้องต้น ก่อนส่งต่อโรงพยาบาล วิทยากร พ.อ. ไชยชัย ชวีญพิชิต	ผู้อำนวยการศูนย์แพทย์ทหารบก จังหวัดชายแดนภาคใต้

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง